

ミサにあずかれない方への「黙想のヒント」

担当司祭：上田 憲

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。さて、1年の始まりにおいて、「みことばが人となられた」神の恵みに感謝し、喜んでその言葉を受け入れましょう。マリア様に倣い、神のことばを心に留め、思いめぐらしながら、日々の生活の糧となりますように。ほんの少しですがそのお手伝いになれば幸いです。

【イエスとの繋がりを深めるために】

- ①一人になって、静な時間を用意し、呼吸を整えましょう。
- ②「あれもしなければ」とか「どちらが得か」など日常の仕事を一旦脇に置き、「主よ、僕（しもべ）は聞いております。私に語ってください」と問いかけてみましょう。
- ③聖書を読んでみて、自分の気になる言葉があれば、それを大事にしてみてください。
- ④み言葉を読んだあと、このプリントの問いかけに答えてみてください。

1月1日 神の母聖マリア（世界平和祈願日）

「神はその御子を女から生まれた者としてお遣わしになった。」

第1朗読：民数記6：22-27 第2朗読：ガラテヤ4：4-7 福音：ルカ2：16-21

- ①「神の母」という言葉はどういう意味ですか？マリアは神ですか？人間ですか？
- ②神様が与える「祝福」とは何ですか？
- ③今年一年、どんな年にしたいですか？そのために何をしますか？

1月2日 主の公現 「わたしたちは東方から王を拝みに来た。」

第1朗読：イザヤ60：1-6 第2朗読：エフェソ3：2、3b、5-6 福音：マタイ2：1-12

- ①「主の公現」とはどういう意味ですか？何を祝うのですか？
- ②なぜ、3人の学者たちはイエスを拝みに来たのですか？
- ③この日をもって、世界に「神の計画」が知られるようになりますが、皆さんにとって「神の計画」とは何ですか？

1月9日 主の洗礼 「イエスが洗礼を受けて祈っておられると、天が開けた。」

第1朗読：イザヤ40：1-5、9-11 第2朗読：テトス2：11-14、3：4-7
福音：ルカ3：15-16、21-22

- ①イエスは、なぜ洗礼を受けたのでしょうか？
- ②あなたはなぜ、洗礼を受けたのですか？洗礼を受ける意味は何ですか？
- ③イエスの何が神の御心に適うのですか？あなたは神の御心に適っていますか？

1月16日 年間第2主日 「わたしの時はまだきていません。」

第1朗読：イザヤ62：1-5 第2朗読：一コリント12：4-11 福音：ヨハネ2：1-11

- ①イエスは「時が来ていない」のになぜ奇跡を行ったのでしょうか？
- ②今日の第1朗読と福音からイエスとマリアの関係はどのようなものでしょうか？
- ③皆さんの人生における「使命」は何ですか？

1月23日 年間第3主日（神のことばの主日）

「この聖書の言葉は、今日、あなたがたが耳にしたとき、実現した。」

第1朗読：ネヘミヤ8：2-4a、5-6、8-10 第2朗読：一コリント12：12-30
福音：ルカ1：1-4、4：14-21

- ①わたしたちにとって、「神のことば」はどんな意味がありますか？
- ②「教会」とは何ですか？皆さんが「キリストの体」であることを自覚していますか？
- ③「愛するテオフィロ様」とは誰のことですか？ルカはなぜ、福音所を書いたのですか？

1月30日 年間第4主日 「預言者は自分の故郷では歓迎されないものだ。」

第1朗読：エレミヤ1：4-5、17-19 第2朗読：一コリント12：31-13：13

福音：ルカ4：21-30

- ① 「預言者」とは何者ですか？「預言」と「予言」の違いをしていますか？
- ② 「預言者」はなぜ、故郷では歓迎されないのでしょうか？
- ③ 「対神徳」（信仰・希望・愛）について、理解していますか？